

以統合分析法評估化療患者使用中草藥之效益

關雅婷¹、林文川*¹

中國醫藥大學藥學系¹

背景

癌症自民國 71 年起即為國人十大死因第一位，至今已蟬聯第一逾 30 年之久；WHO 則估計，在接下來的 20 年左右，全球罹癌人數將由 2012 年的 1400 萬人攀升至 2200 萬人。化療是目前癌症患者的主要治療方式之一，但是患者常因為無法耐受化療副作用而中斷治療，即便給予預防或治療副作用的藥品仍無法獲得滿意的效果。因此，我們希望能藉由統合分析的方法評估化療患者使用中草藥的效益，以提供臨床工作者建議患者使用中草藥時的參考。

目標

評估以化療藥治療癌症的患者使用中草藥提高化療效果、存活率、生活品質以及緩解副作用的臨床成效。

方法

系統性搜尋 Pubmed、Cochrane Library 和華藝線上圖書館近三年與化療患者使用中草藥相關的中、英文臨床試驗文獻，以 RevMan 5.3 對化療患者使用中草藥的療效、存活率、生活品質即副作用的影響。其中，療效、存活率及生活品質之二分類資料以 odds ratio 和 95%信賴區間表示結果，副作用之二分類資料以 risk ratio 和 95%信賴區間表示；連續型資料則採用 mean difference 和 95%信賴區間表示。

結果

經由篩選後，有 14 篇臨床試驗共計 1304 名患者進入統合分析。在療效部分，有使用中草藥的組別對化學治療的 response rate 顯著優於只使用化療的患者 (odds ratio 1.49, 95% CI 1.12 ~ 1.99, $p < 0.05$)；但有無使用中草藥對於患者一年存活率的影響沒有統計上的顯著差異。在生活品質方面，無論是使用 ECOG 或 KPS 評分均顯示有使用中草藥患者的生活品質明顯比未使用的患者好 (ECOG 分數之 mean difference -0.42, 95%CI -0.42 ~ -0.32, $p < 0.001$; KPS 提高之 odds ratio 2.20, 95%CI 1.26 ~ 3.86, $p < 0.05$)。而 \geq grade 2 副作用發生率在兩組間不具有統計上的顯著差異。

結論

本研究發現化療患者使用中草藥具有促進療效和提高生活品質的效果，但對於不同癌症的患者使用中草藥的效益仍有待更深入的研究。